

JADŁOSPIS

ZSP 1 PP .016. 19.2025

ZESPÓŁ SZKOŁONO PRZEDSZKOLNY NR. 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 5.05.2025	Chleb lniany (1) masło (5) ser żółty (5) pomidor kakao z mlekiem (5) mandarynki 353kcal	Rosół z makaronem natka pietruszki (1,2,6) schab pieczony w piecu surówka z pekińskiej kapusty ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 479kcal	Jabłko w sosie wanilinowym (1,5) ciastka herbatniki(1,2,5) 197kcal
WTOREK 6.05.2025	Chleb pszenny(1) masło(5) kiełbaski drobiowe na gorąco ogórek zielony , ketchup herbata z cytryną jabłko 326 kcal	Zupa krupnik zabieleną z ziemniakami i mięsem (1,5,6) makaron z serem polany masłem i miodem brzoskwinie (1,2,5) kompot wieloowocowy 454kcal	Salatka owocowa z bitą śmietaną (5) posypana gorzką czekoladą wafle tortowe (1) 233 kcal
ŚRODA 7.05.2025	Chleb ziarnisty (1) masło(5) pasta z ciecioriki(2,9) papryka czerwona kawa z mlekiem (5) banan 320 kcal	Zupa pieczarkowa zabieleną z ryżem ,(5,6) ziemniaki prażone z mięsem kiełbasą i warzywami ogórek kiszony kompot wieloowocowy 466 kcal	Sernik (1,2,5) wypiek własny sok jabłkowy 213 kcal
CZWARTEK 8.05.2025	Chleb pszenny(1) masło(5) filet z makreli w sosie pomidorowym(3) ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) talarki marchewki 321kcal	Zupa grysikowa z kalafiejem(1,6) kotlet z drobiu panierowany smażony (1,2) sałata lodowa z jogurtem (5) ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 454kcal	Galaretka owocowa truskawki świeże rurki wafelowe (1) 200kcal
PIĄTEK 9.05.2025	Bułki grahamki (1) masło(5) kiełbasa szynkowa sałata zielona kawa z mlekiem(5) owoce suszone(8) 354 kcal	Zupa ogórkowa zabieleną z makaronem(1,2,5,6) miruna pieczona w piecu (3) bukiet warzyw gotowany polany masłem i bułką (1,5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 499 kcal	Kasza manna na mleku (1,5) z musem jagodowym chrupki kukurydziane 209kcal

Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca

Sporządził intendent

Zatwierdził